

AGNHa DUTEN FAMILIEI LAGUNTZEKO TAILERRAK

TALLERES DE AUTOAYUDA PARA FAMILIAS CON TDAH

DIRIGIDO A: Familias con hijos/as con TDAH.

Con padres y Madres

- Tomar conciencia de lo que es el TDAH y repercusión en su familia.
- Asesorar y dotar de estrategias para solucionar los conflictos que se presentan en el día a día.

Con los hijos/as

- Asumir que dificultades trae el tener TDAH.
- Enseñar estrategias ante los déficits que surgen por el TDAH.

Gurasoekin

- AGNHa zer den eta inguruan duen eragineaz jabetu.
- Egunerokotasunean sortzen diren liskarrei erantzuteko estrategiak landu eta trebatu.

**DOBLE
OBJETIVO**

Seme-alabekin

- AGNHa suposatzen duena onartu eta barneratu.
- Zailtasunei erantzuteko estrategiak ikasi eta trebatu.

Requisito: Ser socio de ADAHIGI / ADAHigiko bazkide izatea beharrezkoa da

Orduak eta lekuak/Horas y lugares:

Donostia: 19:00 a 21:30 ostirala/viernes.

Arrasate: 11:00 a 12:30 larunbata/sábados.

Zarauz: 18:30 a 10:00 astelehena/lunes.

Iraupena: irailatik ekainera.

Fecha limite de inscripción: 11 de septiembre 2015.

**INFORMAZIO GEHIAGO.
MAS INFORMACIÓN**

943459594 (de lunes a jueves de 9:30 a 13:30)

adahigi@adahigi.org www.adahigi.org

Antolatzailea

ADAHigi

